

# Rehabilitación cardíaca



## Cuidando su corazón y su salud

La **rehabilitación cardíaca** es un programa médico que le ayuda a recuperarse después de un problema del corazón, como un ataque cardíaco, una cirugía del corazón o insuficiencia cardíaca. Este programa le ayuda a sanar, a fortalecer su cuerpo y a volver más pronto a sus actividades normales.

### Recibirá apoyo con:

- Alimentación saludable
- Ejercicio seguro
- Manejar el estrés
- Apoyo emocional
- Presión arterial
- Dejar de fumar
- Tomar sus medicamentos de la manera correcta
- Controlar su corazón

### La rehabilitación cardíaca puede:

- Darle más energía y fortaleza
- Aliviar el dolor torácico y otros síntomas
- Reducir el riesgo de sufrir problemas cardíacos en el futuro
- Ayudarle a vivir más tiempo

Fuentes: [CDC.gov](https://www.cdc.gov), American Heart Association



**La rehabilitación cardíaca puede ayudarle a evitar ingresos hospitalarios**

Fuente: [MillionHearts.HHS.gov](https://millionhearts.hhs.gov)

## Lo tenemos cubierto

Para miembros de **Univera Healthcare**, la rehabilitación cardíaca casi siempre está cubierta; es posible que tenga que pagar un copago o deducible.

Puede hacer rehabilitación cardíaca después de:

- Ataque cardíaco reciente
- Trasplante de corazón o corazón-pulmón
- Cirugía cardíaca (derivación, reparación/sustitución de válvula)
- Procedimiento para abrir arterias bloqueadas (procedimiento con stent o balón)

También puede ser una opción si vive con:

- Insuficiencia cardíaca crónica estable
- Dolor torácico causado por una enfermedad cardíaca

**Pregunte a su médico los beneficios de la rehabilitación cardíaca y pida una derivación.**

Lo mejor es comenzar la rehabilitación cardíaca poco después de sufrir un episodio cardíaco.

Su médico puede derivarlo al hospital local, clínica o programa virtual.





## ¿Necesita ayuda para encontrar un programa de rehabilitación cardíaca?

Los administradores de atención de Univera Healthcare están aquí para usted. Llame al **1-877-222-1240 (TTY 711)** de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.



## ¿Tiene preguntas sobre su cobertura?

Inicie sesión en **UniveraHealthcare.com** o llame a Atención al Cliente al número que figura en el reverso de su tarjeta de miembro.



## ¿Le cuesta asistir a la rehabilitación cardíaca presencial?

El programa virtual y dentro de la red Movn Health puede ser el adecuado para usted.

Para obtener más información: **Visite [MovnHealth.com/Patients](https://MovnHealth.com/Patients)** para obtener más información.

Si está interesado en la rehabilitación cardíaca virtual o en casa, pregúntele a su médico que deriva.

## ¿Lo sabía?

Las personas que se enfrentan a barreras lingüísticas, las mujeres, las personas de color, los adultos mayores y las personas con necesidades de salud complejas son derivadas a rehabilitación cardíaca con menos frecuencia que otras.

Fuente: **[MillionHearts.HHS.gov](https://MillionHearts.HHS.gov)**



Movn Health es un proveedor de la red que ofrece un programa de rehabilitación cardíaca virtual por teléfono o video. Otros proveedores de la red también pueden ofrecer programas de rehabilitación cardíaca dentro de la red.

Los proveedores fuera de la red/no contratados no tienen la obligación de atender a los miembros del plan, excepto en situaciones de emergencia.